

ORA CARI BAMBINI VI VOGLIAMO PARLARE DEI MANDALA,  
LO SAPEVATE CHE SONO NATI PROPRIO IN INDIA? LA  
PAROLA MANDALA DERIVA DALLA LINGUA INDIANA  
SANSKRITA E SIGNIFICA "CERCHIO". INFATTI E' PROPRIO  
ALL'INTERNO DI UN CERCHIO CHE SI SVILUPPA ED E'  
FORMATO DA ELEMENTI GEOMETRICI COME: PUNTI,  
TRIANGOLI, CERCHI, QUADRATI.

COLORARE UN MANDALA CI DA' MOLTI BENEFICI ORA VE  
NE ELENCHIAMO QUALCUNO:

- FA RITROVARE LA TRANQUILLITA', LA CALMA E LA PACE
- AIUTA LA MENTE AD IMPARARE A CONCENTRARSI MEGLIO
- AIUTA AD ESPRIMERE SE STESSI E LE PROPRIE EMOZIONI
- FAVORISCE LA CONCENTRAZIONE E L'ATTENZIONE
- FAVORISCE L'INTUIZIONE E IL SORGERE DI NUOVE IDEE
- STIMOLA LA FANTASIA
- SVILUPPA LA PAZIENZA

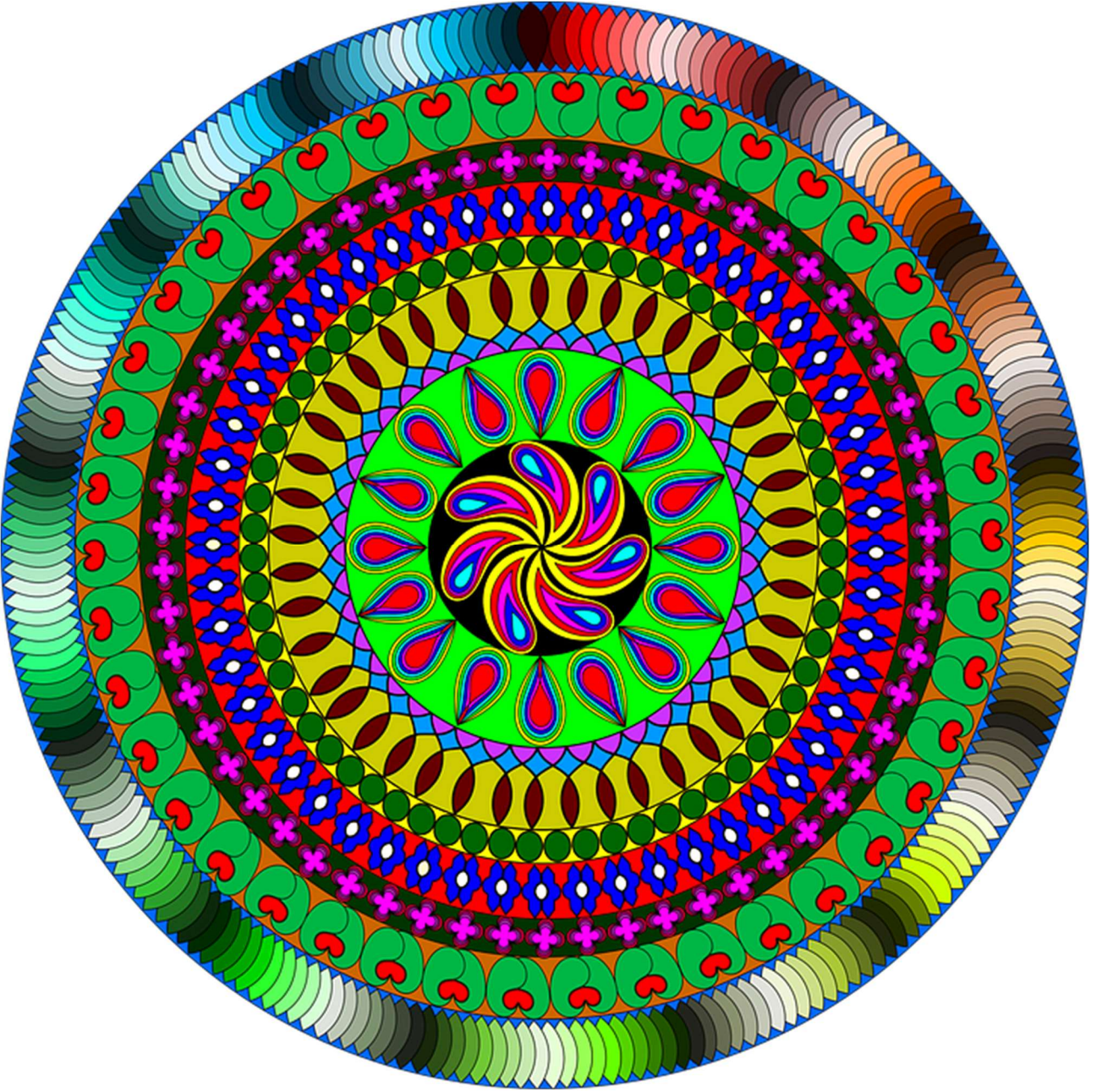
CHE MERAVIGLIA QUESTI MANDALA VERO BAMBINI?

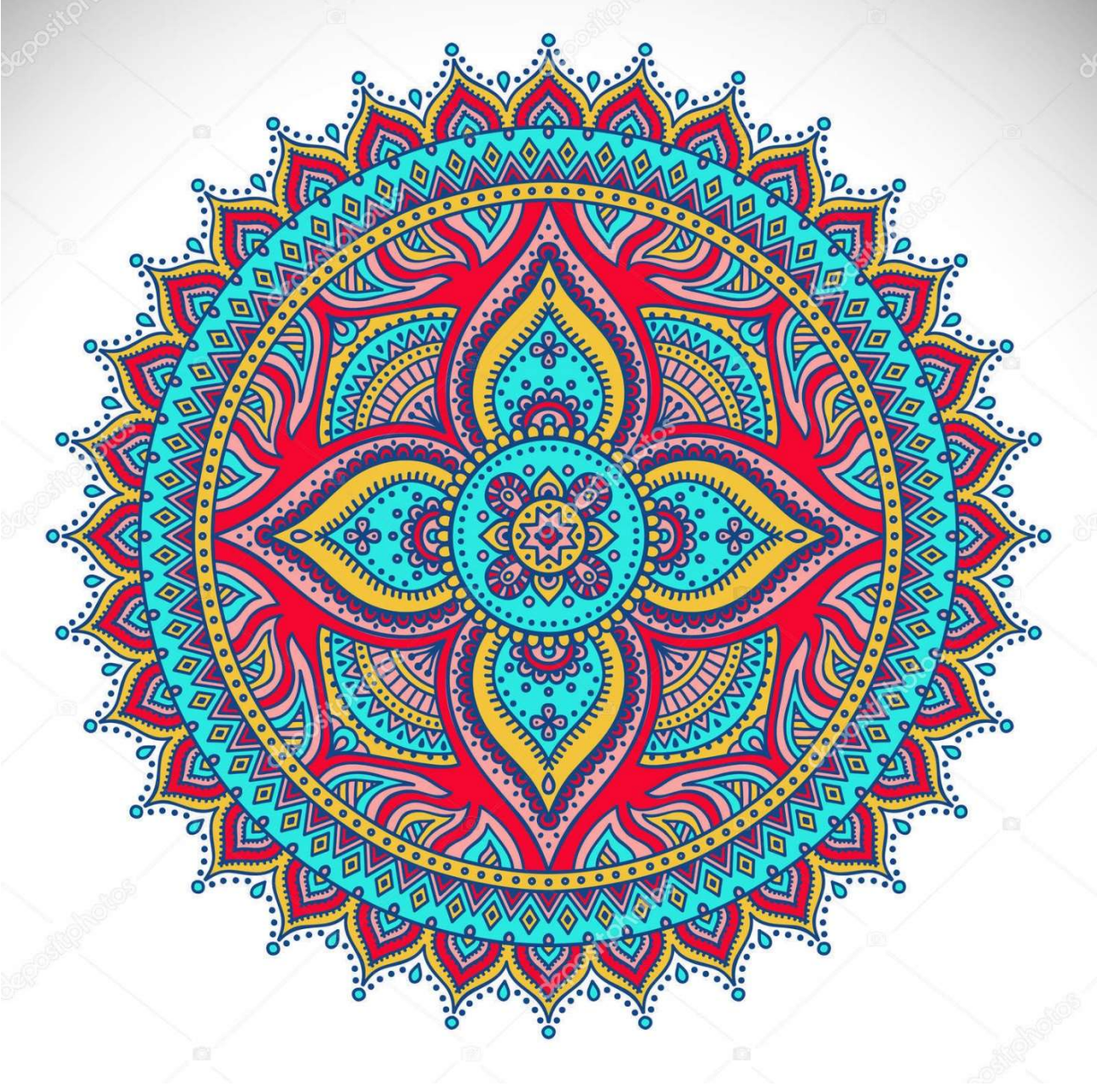
DISEGNARLI E COLORARLI FA BENE SIA AI BAMBINI CHE AGLI ADULTI PERCHE' LE ATTIVITA' ARTISTICHE PROPRIO A PARTIRE DAL **COLORARE** SONO BENEFICHE AD OGNI ETA'! MI SA CHE E' VENUTA VOGLIA ANCHE A MAMMA E PAPA' DI COLORARNE UNO, VERO?

ORA VE NE MOSTRIAMO ALCUNI COLORATI POI NE AVRETE ALTRI DA COLORARE SE VI FA PIACERE E, INFINE, UN CERCHIO VUOTO COSICCHE' POSSIATE REALIZZARNE UNO TUTTO VOSTRO CON CIO' CHE AVETE IN CASA (PENNARELLI, MATITE, PASTELLI, TEMPERE ACQUERELLI, FOGLI DI GIORNALI, CARTONCINI COLORATI, MATERIALE NATURALE E DA RICICLO)

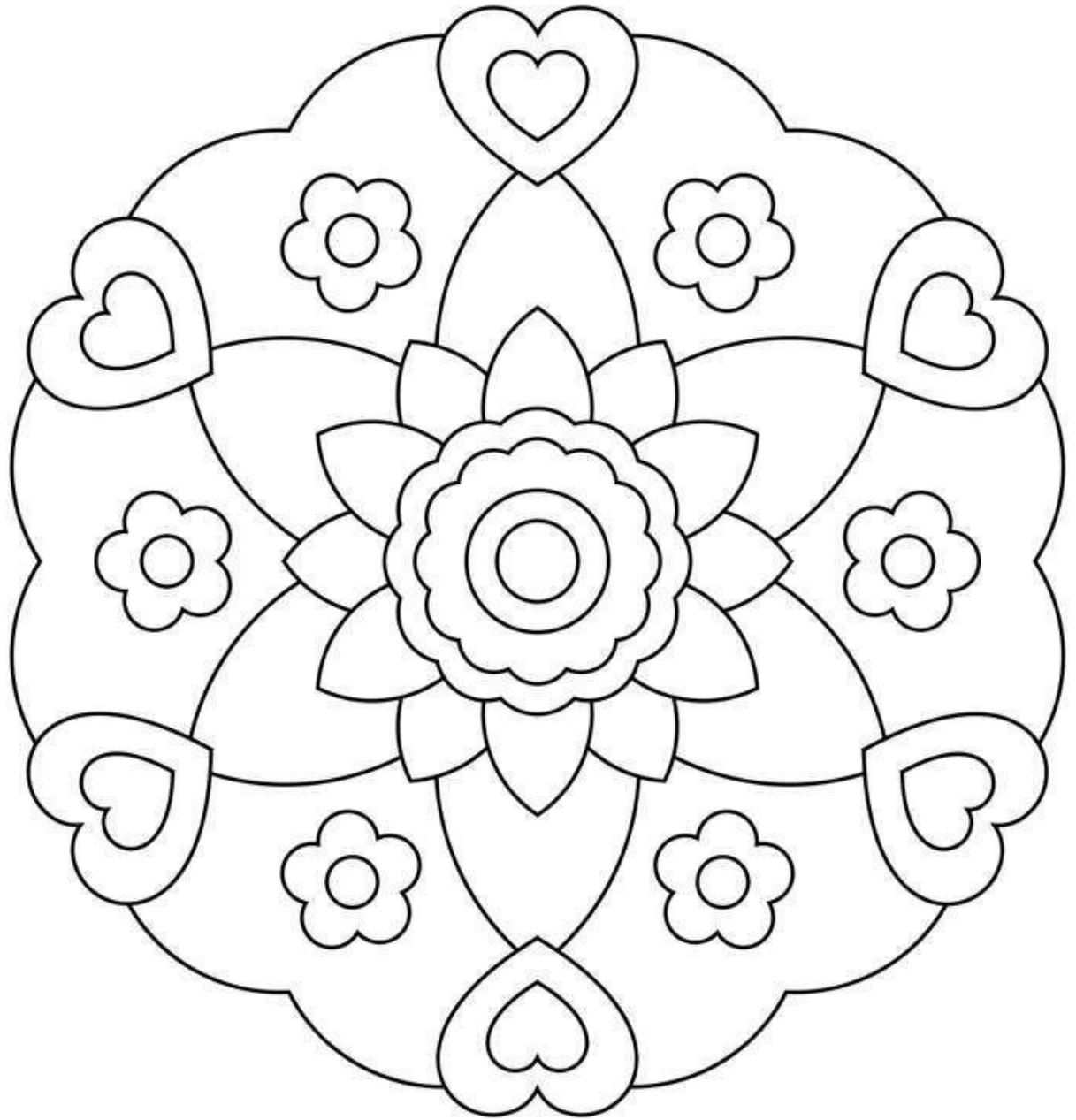
E ALLORA... BUON LAVORO!

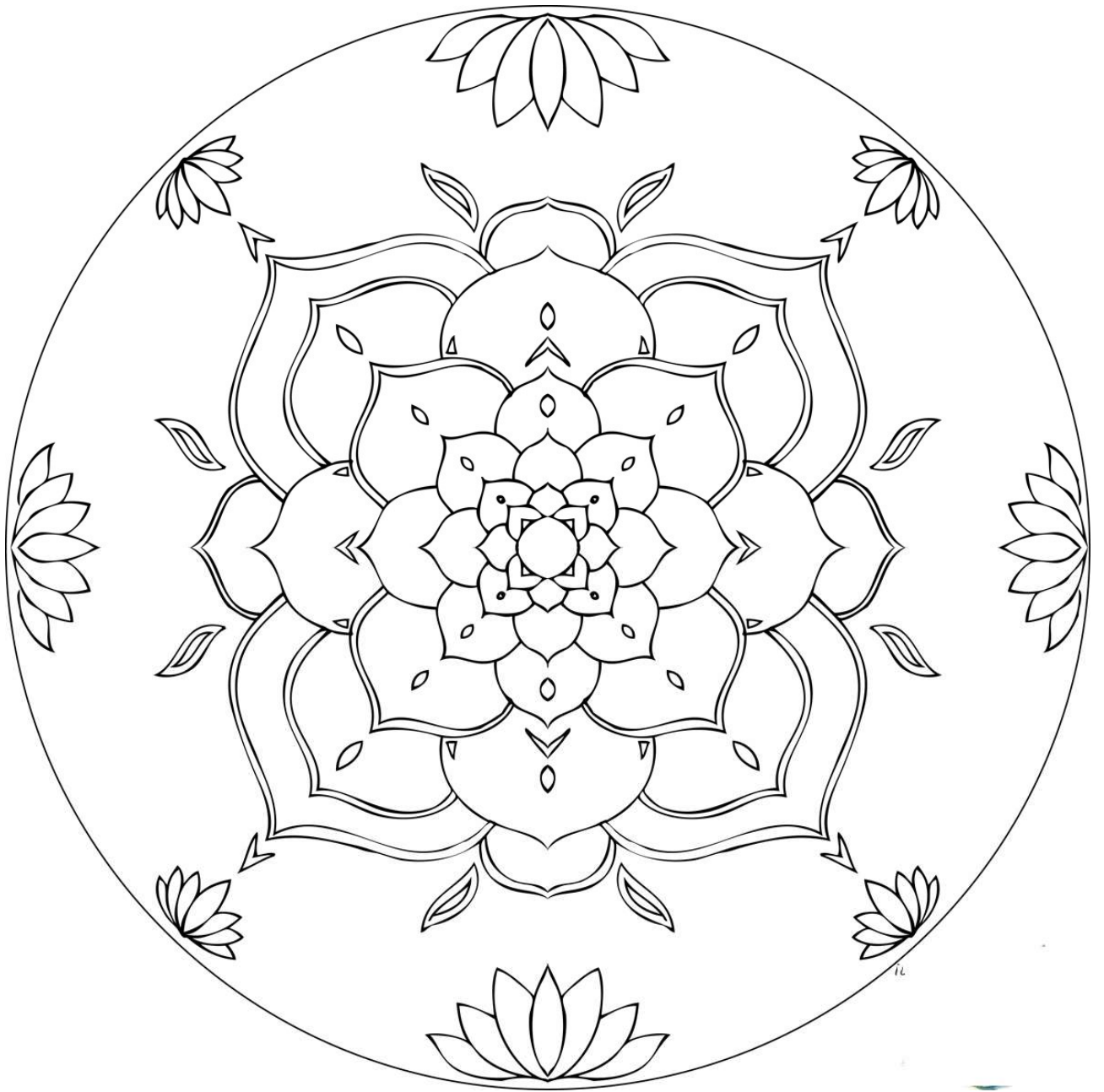
ASPETTIAMO DI VEDERE I VOSTRI  
MERAVIGLIOSI **MANDALA**

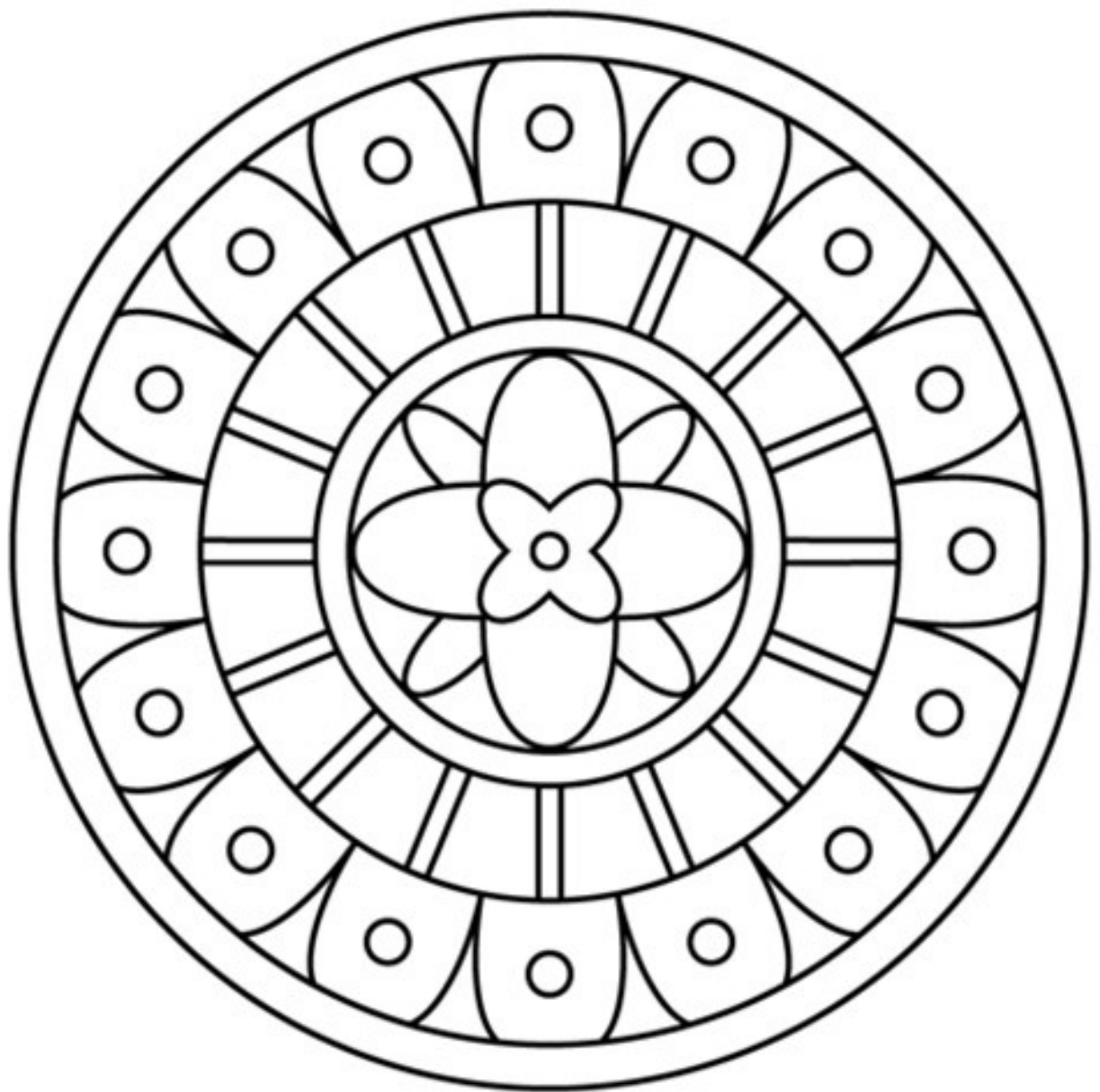














*Creo il mio mandala!*

