

Ciao bambini,

Lo sentite anche voi questo languorino? Proviamo insieme a vedere qualche piatto tipico del Brasile!

Un piatto molto famoso è la *"Sopa Leão Veloso"*, una gustosa zuppa ai frutti di mare come gamberetti, aragosta, astice, calamari, crostacei e molluschi. La particolarità è sicuramente il fatto che il suo brodo viene realizzato con il soffritto di cipolla, pomodoro, zenzero, teste di gamberetti, e altri scarti del pesce; questo piatto è più tipico del Nord del Brasile, tuttavia anche a Rio de Janeiro ha trovato la sua fortuna e ne sono state fatte addirittura diverse varianti aggiungendo anche la frutta come ad esempio la banana e il platano.



Un altro cibo tipico del Brasile è la *mandioca*, una radice molto ricca di amido, il cui sapore è molto dolce e assomiglia un po' alle patate. Pensate che in Brasile viene tagliata a fettine e poi fritta... il risultato? Patatine fritte molto gustose e nutrienti!!!



Inoltre, poiché il Brasile è un Paese tropicale e durante l'estate fa davvero molto caldo, i Brasiliani sono soliti degustare dei cibi molto rinfrescanti, magari mentre sono in spiaggia a prendere il sole!

Un esempio è l'*açaí*: una bacca di color violaceo, ricca di fibre e nutrienti che dà molta energia. In Brasile viene frullata e congelata, come fosse una granita dal colore molto scuro, e poi si aggiunge la frutta fresca che si preferisce e...voilà! L' *açaí bowl*...



Infine, un gustoso frutto che viene consumato molto in Brasile è il *cocco verde*. Lì trovate lungo tutte le spiagge brasiliane, lo aprono davanti ai vostri occhi, ci infilano una cannuccia e il cocco diventa un bicchiere naturale da cui bevete il succo fresco e dolce... una delizia!

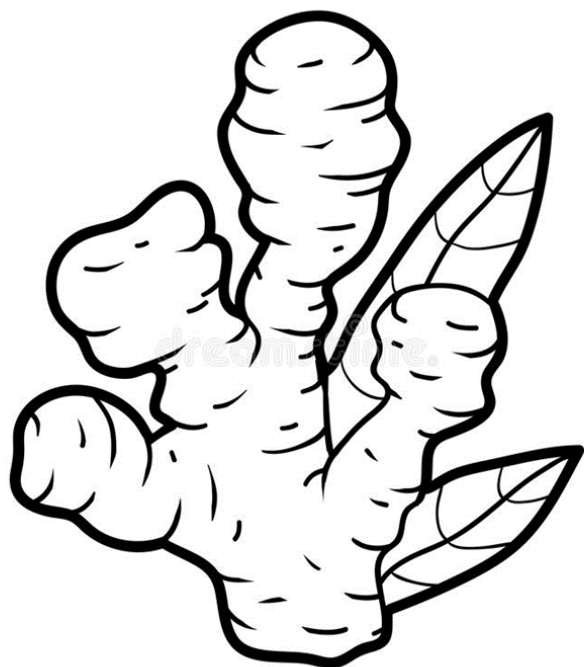
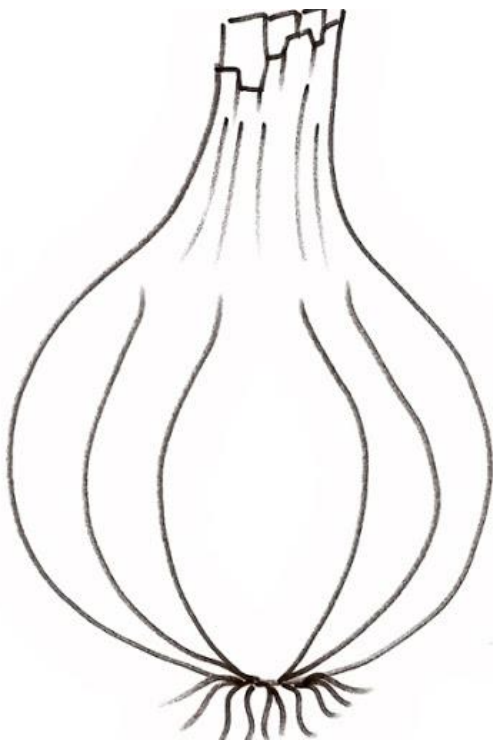


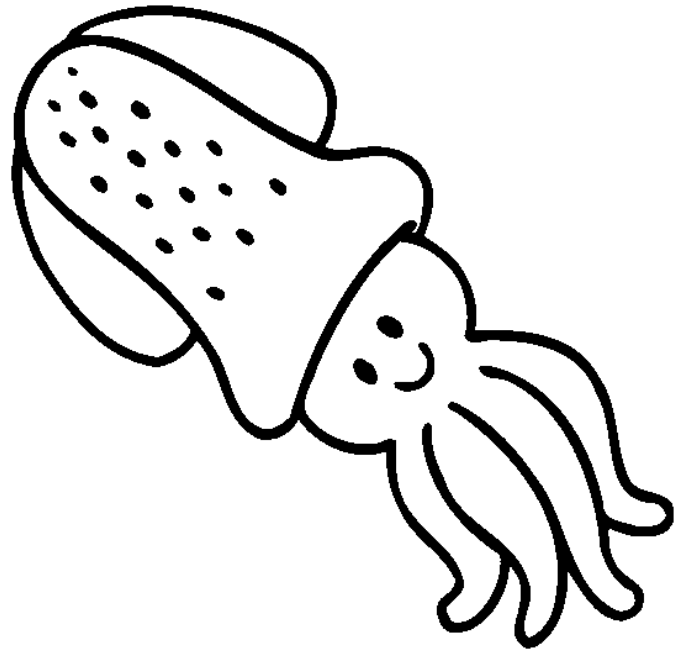
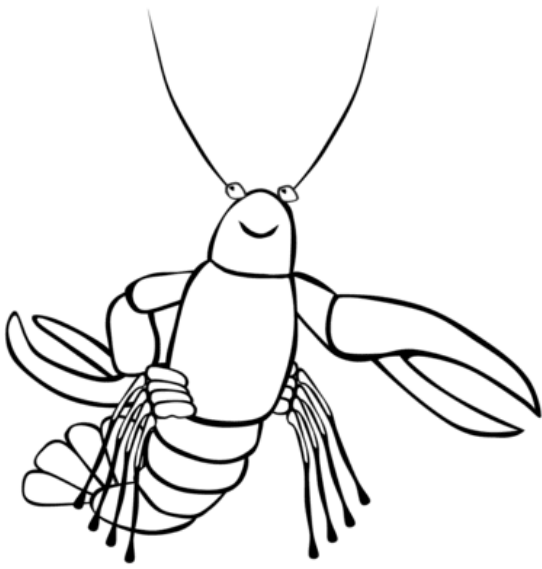
E ora, provate a colorare i vostri piatti brasiliani preferiti!!!

POMODORO



© Pianetabambini.it







www.alamy.com - JGD070